

Leadership & management paramédical niveau 1

Jour 1 : Leadership et management – Se positionner et incarner son rôle

Neurosciences du leadership : comprendre comment le cerveau réagit à l'autorité, la confiance et au changement

Objectifs

- Comprendre son rôle de manager dans un système de santé et plus particulièrement en rééducation
- Identifier son style de leadership et ses biais cognitifs à l'aide de l'approche Leonardo3.4.5
- Construire son modèle de leadership en fonction de ses préférences de comportement.

9h00 – 9h15	Accueil & ouverture de la formation
9h15 – 10h15	Identifier son style de leadership et ses biais (Leonardo 3.4.5)
10h15 – 10h45	Neurosciences des styles de leadership et biais de perception
10h45 – 11h00	Pause
11h00 – 11h30	Le passage d'expert à manager : 3 points d'attention clés
11h30 – 12h10	Changement de posture – du thérapeute au manager de proximité – Etude des mécanismes
12h10 – 12h30	Auto-évaluation de son style managérial (focus régulation émotionnelle et prise de décision)
12h30 – 13h30	Pause déjeuner
13h30 – 14h00	Neurosciences de la confiance et de l'influence (cerveau social, cohérence) & implications dans le paramédical
14h00 – 14h45	Exemplarité et influence : inspirer son équipe
14h45 – 15h45	Exercice : posture et communication du manager inspirant (3 situations critiques)
15h45 – 16h00	Pause
16h00 – 16h45	Atelier d'intégration : lecture d'une situation vécue en posture de manager
16h45 – 17h00	Clôture / retour sur la journée

Jour 2 : Intelligence collective et gestion des conflits

Neurosciences des conflits : comment le stress et les émotions influencent les tensions interprofessionnelles

Objectifs

- S'approprier les différents facteurs propres aux équipes paramédicales.
- Détecter, prévenir, gérer et traiter les tensions et les conflits.

9h00 - 9h15	Ouverture / mise en lien avec la veille
9h15 - 9h35	Pourquoi les conflits naissent : dynamique cérébrale du conflit
9h35 - 10h05	Exercice : chaise miroir (intelligence collective)
10h05 - 10h30	Débrief : miroir, perception de soi, activation émotionnelle
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 11h45	Atelier : diagnostiquer la dynamique de son équipe (check-in/out, contrat de coopération)
11h45 - 12h30	Lecture neuro-dynamique des équipes paramédicales: climat relationnel, sécurité psychologique ...
12h30 - 13h30	Pause déjeuner
13h30 - 14h00	Apport neuroscientifique : désescalade émotionnelle & communication adaptative
14h00 - 15h00	Techniques avancées : CNV & stratégies de désamorçage (exercices pratiques)
15h00 - 16h40	Simulation : travailler avec les ressources de l'équipe + plan d'action collectif
16h40 - 17h00	Clôture, engagement personnel et feedback